



L'ÉCOLE & MOI

BIEN ORGANISER MON TRAVAIL SCOLAIRE

Si tu as encore des examens à passer, si tu souhaites réviser ou anticiper l'année scolaire à venir, une bonne organisation de travail t'aidera à préparer au mieux tes cours et ton étude. Voici quelques conseils utiles et pratiques.

METTRE TES COURS EN ORDRE

Première étape: vérifier si tes cours sont en ordre et complets. Si ce n'est pas le cas, n'hésite pas à demander aux autres

élèves de ta classe de te prêter leurs cours.

ORGANISER TON TRAVAIL & ÉTABLIR UN PLANNING

Rédige, pour chaque cours, une liste des tâches à réaliser (ex: faire un résumé, faire des exercices, etc). Essaie d'anticiper les questions que le professeur pourrait poser et les matières sur lesquelles il a insisté pendant l'année.

Un planning de travail te permettra d'y voir plus clair dans tes tâches en fonction du temps disponible. Tu pourras identifier plus facilement les moments de travail et les moments de loisir. Il est conseillé de prévoir 10' de pause toutes les heures ou 20' de pause toutes les deux heures pour t'aérer et te changer les idées.

RÉALISER DES SYNTHÈSES

Une vision d'ensemble du cours et de sa structure te permet de mieux comprendre la manière dont il est organisé. Pour cela, la table des matières est un outil facile à

consulter. Réalise ensuite des synthèses, des schémas et/ou des «cartes mentales» pour t'aider à assimiler la matière.

COMPRENDRE LA MATIÈRE

Il est important de comprendre la matière. N'hésite pas à demander des explications à tes professeurs ou aux autres élèves de la classe. Tu peux aussi t'exercer en

ligne sur certaines matières: check notre fiche sur «Les bons plans pour trouver de l'aide».

CONNAIS-TOI TOI-MÊME

Savoir à quel moment de la journée tu étudies le mieux est essentiel. Connaître

tes propres limites de concentration peut t'aider à bien organiser ta journée.

PRÉVOIR LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour favoriser ton temps d'étude, garde à portée de main tout le matériel néces-

saire: stylos, livre, carte, calculatrice,...

AVOIR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

N'oublie pas de manger sainement, de boire de l'eau, de faire du sport, de dormir suffisamment et de limiter le temps devant les écrans.

Tous ces réflexes t'aideront à te sentir bien physiquement et intellectuellement.

Plus d'information sur les méthodes de travail [cliquez ici](#).

Bravvo, dans le cadre de la campagne L'école et moi, t'aide dans tes démarches scolaires telles que la recherche d'une école, le changement d'option ou de filière, la rédaction d'un recours, etc.

  
0490 14 14 76


**notabene
@brucity.be**

 **bravvo_bxl**

 
Nota Bene Bravvo

www.bravvo.be